

Bauchtanz für Kinder



Jana Ludwig und 4 ihrer kleinen Bauchtänzerinnen in der Geschäftsstelle.

Jeden Dienstag findet von 17.00 bis 18.00 Uhr im Turnverein Anrath ein Bauchtanzkurs für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren statt. Bauchtanz - richtig übersetzt eigentlich "Tanz des Ostens" - bietet die Möglichkeit den Körper neu zu entdecken und über die verschiedensten Bewegungen die Seele sprechen zu lassen. In der heutigen Zeit heißt es immer wieder, dass es den Kindern an Bewegung mangelt. Nicht selten stellen Kinderärzte Koordinations-schwierigkeiten bei Kindern fest. Durch Bewegungen beim Bauchtanz verbessert sich die Beweglichkeit und Flexibilität. Der Tanz fördert eine bessere Rückenhaltung und kräftigt nicht nur die Bauchmuskulatur, sondern auch die Bein-, Rücken- und Beckenmuskulatur. Da Bauchtanz ein sehr extrovertierter Tanz ist, können die Kinder mehr Selbstbewusstsein erfahren.

Am 25.08.09. startete ein neuer Kurs à 10 Stunden für 10 Kinder. Hat ihr Kind Interesse, können Sie gerne zu einer Schnupperstunde vorbeikommen oder sich bei Fragen an die Kursleiterin Jana Ludwig unter der Telefon 0152-54677906 wenden.

Jana Ludwig

Abteilung Handball Saison Rückblick und Ausblick

Die Saison 2008/2009 liegt hinter uns, gespielt mit Höhen und auch Tiefen! Nach anfänglichen Schwächen und dem Abrutschen in den Tabellenkeller, hat sich die junge 1. Herrenmannschaft, nach Trennung vom Trainer Heinz Viktor, unter dem Trainerstab von Frank Walraffen und Josef Birk gefunden. Plötzlich stand ein Team auf dem Parkett, jeder hat für den anderen gekämpft und Verantwortung übernommen, unsere Mannschaft hat insbesondere bei den Heimspielen so die Punkte gesammelt, um damit den Klassenerhalt in der Bezirksliga feiern zu können. So schauen wir mit großer Spannung auf die neue Saison, wie sich das Team unter dem neuen Trainer Heino Jakobs präsentieren wird.

Der Klassenerhalt der 2. Herren in der Kreisliga B rundete das positive Gesamtbild im Herrenbereich ab, auch hierzu meinen Glückwunsch. In der aktuellen Saison startet neben der 2. Herren-, die 3. Herrenmannschaft in der Kreisklasse D. Bestehend aus jungen Talenten, die erste Erfahrungen im Seniorenbereich machen und erfahrene Recken aus der Handballer-Szene Anrath.

Anders als in der Saison 2007/2008 war der Klassenerhalt in der Kreisliga A, für die 2. Damenmannschaft unter Trainer Frank Walraffen in der abgelaufenen Saison 2008/2009 kein Thema, im vorderen Mittelfeld fand sich die Mannschaft am Ende der Saison wieder und steht in der kommenden Saison, in der Landesliga, vor ganz anderen sportlichen und persönlichen Herausforderungen. Die 1. Damenmannschaft konnte unter Dieter Biester eine erfolgreiche Saison in der Landesliga absolvieren, auch hier fand sich die Mannschaft im vorderen Tabellendrittel wieder, was aber ein Auseinanderbrechen der Mannschaft nicht verhindern konnte. Einige Spielerinnen wollen sich sportlichen höheren Aufgaben stellen, oder aber

haben aus beruflichen oder privaten Gründen den TV Anrath verlassen. Wir sagen Danke für die Leistung und wünschen Glück auf den neuen Wegen, vielleicht sehen wir die Ein oder Andere in naher Zukunft einmal wieder. So starten wir einen Neuanfang im Damenbereich, mit einer Mischung aus den beiden Damenmannschaften und einigen A-Jugendlichen hat unser neuer Trainer Gerd Dömkes eine spannende Aufgabe übernommen. Zunächst ein Team aus den Damen zu formen, das sich dann den sportlichen Herausforderungen stellt. Sportliches Aushängeschild im Jugendhandball sind unsere Jungs aus der A1. Die unter dem Trainergespann Christian Baches und Frank Walraffen in den Qualifikationsrunden die Verbandsliga erreichen konnte. Auch wenn wir alle mit schon mehr als einem Auge auf die Oberliga geblickt haben, gibt es nach dem Moment der ersten Enttäuschung, keinen Grund für eine solche Gefühlslage, Glückwunsch für die Leistung und viel Erfolg für die kommende Spielrunde, kann ich an der Stelle nur sagen. Hier wächst eine Generation weiter heran, an der wir in Anrath hoffentlich noch viel Freude haben werden.

Der Rückblick, aber auch der Ausblick auf die nahe Zukunft, stimmt mich positiv, dass wir auf unserem Weg, den Handballsport in Anrath weiter zu entwickeln vorankommen.



Volksbank Willich eG

Geschäftsstellen in Anrath, Neersen, Schiefbahn und Willich

