

Leitung der Abteilung Fit & Gesund

Renate Stodden (Abteilungsleitung)

Telefon: 02156 - 4660

E-Mail: renatestodden@yahoo.de

Robert Holter-Hauke (stellv. Abteilungsleitung)

Telefon: 02156 - 40833

E-Mail: holterhauke@aol.co



Unsere Mitgliedsbeiträge (jährlich):

Jugendliche bis 18 Jahre,
Studenten & Auszubildende
(Nachweis erforderlich),
Begleitpersonen bei Kindern
unter 4 Jahren

60,00 EUR

Erwachsene

98,00 EUR

Familien (2 Erwachsene und
alle zum Haushalt gehörigen
Kinder)

196,00 EUR

Fördernde Mitglieder

45,00 EUR

Anmeldeformulare sind in der
Geschäftsstelle, auf unserer Homepage oder
direkt bei den Übungsleitern erhältlich.

**Für Informationen oder bei Fragen
wenden Sie sich gerne an unsere
Geschäftsstelle:**

Neersener Str. 53
47877 Willich

Telefon: 02156 – 2200

Fax: 02156 – 109164

Öffnungszeiten:

Dienstag 10:00 – 12:00
Donnerstag 18:00 – 20:00

E-Mail:

geschaeftsstelle@tv-anrath.de

Internet:

www.tv-anrath.de

Facebook:

www.facebook.com/TVAAnrath

Fit & Gesund



Turnverein Anrath 1899 e.V.

... mehr als nur Sport

Unsere Angebote der Abteilung Fit & Gesund

Bewegung/Fitness/Gesundheit für Erwachsene

Ganzkörpergymnastik*	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Monika Ingenpaß	Telefon: 0170-7136729	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Pilates *	Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Rosi Wahlefeld	Telefon: 02156 – 2200	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Rosi Krüger	Telefon: 0178-9710699	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	18:15 – 19:15 Uhr	Rosi Krüger	Telefon: 0178-9710699	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
GesundFit50+	Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Barbara Koenen	Telefon: 02156-912431	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Sie & Er - gemeinsam fit	Montag	20:15 – 22:15 Uhr	Bernd Peylo	Telefon: 02156-492367	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Man-Power 60+	Mittwoch	19:15 – 20:15 Uhr	Bernd Peylo	Telefon: 02156-492367	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Prellball	Mittwoch	20:15 – 22:00 Uhr	Freddy Krüger	Telefon: 0172-2916296	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Hockergymnastik	Montag	14:00 – 15:00 Uhr	Renate Stodden	Telefon: 02156-4660	TVA Geschäftsstelle
Hockergymnastik	Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Renate Stodden	Telefon: 02156-4660	TVA Geschäftsstelle
Hockergymnastik	Mittwoch	11:00 – 12:00 Uhr	Renate Stodden	Telefon: 02156-4660	TVA Geschäftsstelle
Gymnastik in Anlehnung an Feldenkrais	Montag	16:00 – 17:30 Uhr	Veronika Schmitz	Telefon: 02156-6863	TVA Geschäftsstelle
	Mittwoch	15:00 – 16:30 Uhr	Veronika Schmitz	Telefon: 02156-6863	TVA Geschäftsstelle
Feldenkrais im Sitzen	Montag	11:00 – 12:30 Uhr	Veronika Schmitz	Telefon: 02156-6863	TVA Geschäftsstelle
<u>Freiluftangebote</u>					
Bunter Bewegungsmix	Montag	17:30 – 18:30 Uhr	Barbara Koenen	Telefon: 02156-912431	Treffpunkt TVA Geschäftsstelle
Brainfitness Erwachsene	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Freddy Krüger	Telefon: 0172-2916296	Treffpunkt TVA Geschäftsstelle
Gesundes Gehen	Mittwoch	09:30 – 10:30 Uhr	Margret Calefice	Telefon: 02156-1341	Sportplatz Donkkampfbahn
	Freitag	09:30 – 10:30 Uhr	Margret Calefice	Telefon: 02156-1341	Sportplatz Donkkampfbahn
Boule	Freitag	10:00 – 13:00 Uhr		Telefon: 02156 – 2200	Sportplatz Donkkampfbahn
Radsport April-Oktober	jeden 2. und 4. Sonntag im Monat		Monika Zens	Telefon: 02156 – 3560	Treffpunkt TVA Geschäftsstelle

Rehasport – Informationen zu unseren Rehasportangeboten finden Sie im separaten Flyer!

* offenes Angebot – Teilnahme für Mitglieder TVA/NTB kostenfrei, Nicht-Mitglieder zahlen eine Kursgebühr in Höhe von EUR 60 für 10 Termine

Stand: August 2020