

Leitung der Abteilung Fit & Gesund

Renate Stodden (Abteilungsleitung)

Telefon: 02156 - 4660

E-Mail: renatestodden@yahoo.de

Robert Holter-Hauke (stellv. Abteilungsleitung)

Telefon: 02156 - 40833

E-Mail: holterhauke@aol.com

Unsere Mitgliedsbeiträge (jährlich):

Jugendliche bis 18 Jahre,
Studenten & Auszubildende
(Nachweis erforderlich),
Begleitpersonen bei Kindern
unter 4 Jahren **60,00 EUR**

Erwachsene **98,00 EUR**

Familien (2 Erwachsene und
alle zum Haushalt gehörigen
Kinder) **196,00 EUR**

Fördernde Mitglieder **45,00 EUR**

Anmeldeformulare sind in der
Geschäftsstelle, auf unserer Homepage oder
direkt bei den Übungsleitern erhältlich.

Für Informationen oder bei Fragen
wenden Sie sich gerne an unsere
Geschäftsstelle:

Neersener Str. 53
47877 Willich

Telefon: 02156 – 2200
Fax: 02156 – 109164

Öffnungszeiten:

Dienstag 10:00 – 12:00
Donnerstag 18:00 – 20:00

E-Mail:

geschaeftsstelle@tv-anrath.de

Internet:

www.tv-anrath.de

Facebook:

www.facebook.com/TVAAnrath

Fit & Gesund Kursangebote*



Turnverein Anrath 1899 e.V.

... mehr als nur Sport

Unsere Kursangebote der Abteilung Fit & Gesund

Informationen zu Startterminen und Ablauf unserer Kurse erhalten Sie bei den Übungsleitern, der Abteilungsleitung oder in unserer Geschäftsstelle.

Wassergymnastik – coronabedingt ausgesetzt bis vorerst Januar 2021

Yoga für Erwachsene/Entspannung

Yoga I	Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr	Antje David	Telefon: 01577-1461886	Kursraum STARK, Jakob-Krebs-Str.124 D
Yoga II	Mittwoch	18:00 – 19:30 Uhr	Antje David	Telefon: 01577-1461886	Kursraum STARK, Jakob-Krebs-Str.124 D
Yoga III	Mittwoch	19:45 – 21:15 Uhr	Antje David	Telefon: 01577-1461886	Kursraum STARK, Jakob-Krebs-Str.124 D
Yoga IV	Donnerstag	09:00 – 10:30 Uhr	Uwe Schneider	Telefon: 02153-72996	TVA Geschäftsstelle
Entspannungskurs- „Quelle der Ruhe“	Montag	18:00 – 19:30 Uhr	Maria Pimpertz	Telefon: 02156-41148	Kursraum STARK, Jakob-Krebs-Str.124 D
	Montag	19:30 – 21:00 Uhr	Maria Pimpertz	Telefon: 02156-41148	Kursraum STARK, Jakob-Krebs-Str.124 D

Faszientraining

Fayo I (ab Oktober 2020)	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Hildegard Cattien	hildegard.cattien@web.de	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
--------------------------	----------	-------------------	-------------------	--------------------------	-----------------------------------

Bewegung/Fitness/Gesundheit

Grenzenlos Fit	Samstag	10:00 – 11:30 Uhr	Sina Lindner	Telefon: 0159-06240604	Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
----------------	---------	-------------------	--------------	------------------------	-----------------------------------

Tanzen für Erwachsene

Tanzen 60+	Dienstag	10:15 – 11:00 Uhr	Aline Weuffen	Telefon: 02156 - 2200	Kursraum Pottebaum, Neersener Str. 3
------------	----------	-------------------	---------------	-----------------------	--------------------------------------

**** NEU ** Schnupperangebot ab 25.08.2020 (Termine: 28.08./01.09./08.09.)**

Powerdance für Sie und Ihn	Dienstag	20:00 – 21:00 Uhr	Aline Weuffen	Telefon: 02156 - 2200	Kursraum Pottebaum, Neersener Str. 3
----------------------------	----------	-------------------	---------------	-----------------------	--------------------------------------

Rehasport – Informationen zu unseren Rehasportkursen finden Sie im separaten Flyer!

* Für unsere Kursangebote fallen zusätzliche Gebühren an: Mitglieder TVA/NTB 30,00 EUR (Wassergymnastik 35,00 EUR), Nichtmitglieder 60,00 EUR für 10 Einheiten

Stand: August 2020